



Day 1			Day 2			Day 3			Day 4			Day 5		
Session 1 - Heats			Session 3 - Heats			Session 5 - Heats			Session 7 - Heats			Session 9 - Heats		
Warm-up 8.00-9.50am Start 10am			Warm-up 8.00-9.50am Start 10am			Warm-up 8.00-9.50am Start 10am			Warm-up 8.00-9.50am Start 10am			Warm-up 8.00-9.50am Start 10am		
101	Para 50m Free	F	106	Para 400m Free	F	110	Para 400m Free	M	115	Para 200m Free	F	121	Para 100m Free	M
1	50m Free	F	8	400m IM	F	16	400m Free	M	23	200m Free	F	32	100m Free	M
2	400m IM	M	9	200m Breast	M	111	Para 200m IM	F	116	Para 200m IM	M	122	Para 100m Free	F
102	Para 150m IM	F	107	Para 50m Fly	M	17	200m IM	F	24	200m IM	M	33	100m Free	F
103	Para 150m IM	M	10	50m Fly	M	112	Para 100m Fly	M	117	Para 100m Fly	F	34	200m Fly	M
3	200m Back	F	108	Para 50m Breast	F	18	100m Fly	M	25	100m Fly	F	35	800m Free	F
104	Para 100m Back	M	11	50m Breast	F	113	Para 100m Back	F	118	Para 50m Back	M	123	Para 100m Breast	M
4	100m Back	M	109	Para 200m Free	M	19	100m Back	F	26	50m Back	M	36	100m Breast	M
105	Para 50m Fly	F	12	200m Free	M	114	Para 50m Breast	M	119	Para 50m Back	F	124	Para 100m Breast	F
5	50m Fly	F	13	200m Fly	F	20	50m Breast	M	27	50m Back	F	37	100m Breast	F
6	800m Free	M	14	4x100 Medley	M	21	400m Free	F	120	Para 50m Free	M	38	1500m Free	M
7	1500m Free	F	15	4x100 Medley	F	22	200m Back	M	28	50m Free	M	39	4x100m Free	F
									29	200m Breast	F	40	4x100m Free	M
									30	4x200m Free	M			
									31	4x200m Free	F			

Session 2 - Finals			Session 4 - Finals			Session 6 - Finals			Session 8 - Finals			Session 10 - Finals		
Warm-up 5.00-6.30pm Start 7pm			Warm-up 5.00-6.45pm Start 7pm			Warm-up 5.00-6.45pm Start 7pm			Warm-up 5.00-6.45pm Start 7pm			Warm-up 5.00-6.45pm Start 7pm		
OPENING CEREMONY														
101	Para 50m Free	F	106	Para 400m Free	F	110	Para 400m Free	M	115	Para 200m Free	F	121	Para 100m Free	M
1	50m Free	F	8	400m IM	F	16	400m Free	M	23	200m Free	F	32	100m Free	M
2	400m IM	M	9	200m Breast	M	111	Para 200m IM	F	116	Para 200m IM	M	122	Para 100m Free	F
102	Para 150m IM	F	107	Para 50m Fly	M	17	200m IM	F	24	200m IM	M	33	100m Free	F
103	Para 150m IM	M	10	50m Fly	M	112	Para 100m Fly	M	117	Para 100m Fly	F	34	200m Fly	M
3	200m Back	F	108	Para 50m Breast	F	18	100m Fly	M	25	100m Fly	F	35	800m Free	F
104	Para 100m Back	M	11	50m Breast	F	113	Para 100m Back	F	118	Para 50m Back	M	LEGENDS RELAY		
4	100m Back	M	109	Para 200m Free	M	19	100m Back	F	26	50m Back	M	123	Para 100m Breast	M
105	Para 50m Fly	F	12	200m Free	M	114	Para 50m Breast	M	119	Para 50m Back	F	36	100m Breast	M
5	50m Fly	F	13	200m Fly	F	20	50m Breast	M	27	50m Back	F	124	Para 100m Breast	F
6	800m Free	M	14	4x100 Medley	M	21	400m Free	F	120	Para 50m Free	M	37	100m Breast	F
7	1500m Free	F	15	4x100 Medley	F	22	200m Back	M	28	50m Free	M	38	1500m Free	M
									29	200m Breast	F	39	4x100m Free	F
									30	4x200m Free	M	40	4x100m Free	M
									31	4x200m Free	F			